



**Тарусский участок**  
**ГИМС МЧС России по Калужской области**  
 Прочти сам, передай соседу, расскажи знакомым!



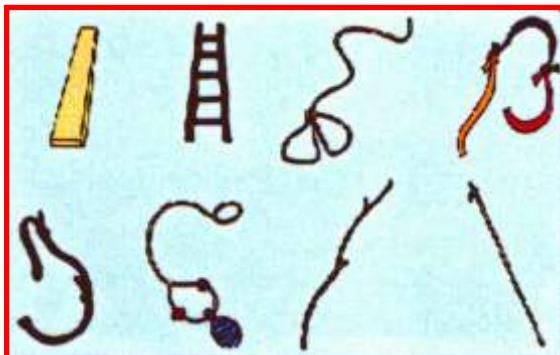
## Оказание помощи пострадавшим на льду



Провалившись в воду, не паникуйте!  
 Если поблизости не видно людей зря  
 не кричите, берегите силы. Наползайте  
 на лёд с широко расставленными руками



При спасении действуйте решительно и  
 быстро, но предельно осторожно! Громко  
 подбадривайте спасаемого. Подавайте  
 спасательный предмет с расстояния 3-4 м



Спасательные предметы:  
 Доска, Связанные ремни, Лестница  
 Конец Александрова, Верёвка с петлями,  
 Ветка, Связанные шарфы, Багор и т.п.



Дайте пострадавшему часть своей одежды  
 Разведите костёр и обогрейте пострадавшего  
 Вызовите спасателей или «Скорую помощь»



Выбравшись из проруби, снимите и  
 тщательно отожмите одежду. Наденьте  
 её снова и бегом следуйте в ближайший  
 населённый пункт. Вызовите «Скорую».



При играх на водоёмах, рыбалке не  
 допускайте замерзания и обморожения.

**ПОМНИТЕ!** Несчастного случая не произойдет,  
 если строго соблюдать правила поведения на водоёме!

**При чрезвычайных ситуациях звонить - 01; с сот. тел. - 112,**  
**ГИМС МЧС России по Калужской области: 54-77-90 (горячая линия)**