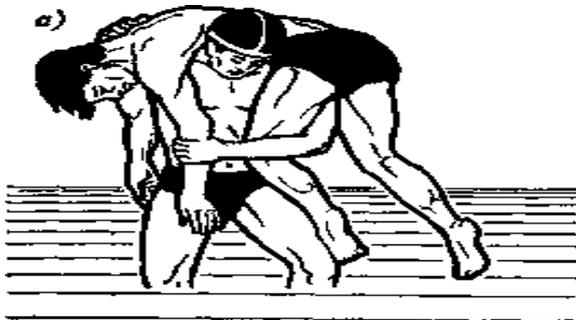
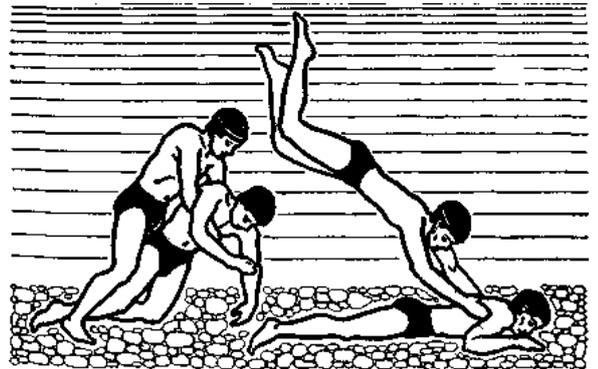


## Подъём пострадавшего со дна

Отдыхая у воды и услышав крик о помощи, у вас всегда есть шанс спасти жизнь человека. Если утонувший лежит на грунте лицом вверх, то спасающий подплывает к нему со стороны головы и приподнимает. Затем, взяв под мышки утонувшего, энергично отталкивается от дна, всплывает на поверхность воды и буксирует его к берегу.



Если утонувший лежит на грунте лицом вниз, то спасающий приближается к нему со стороны ног, подхватывает подмышки и, приподняв, энергично отталкивается от дна. Всплыв на поверхность воды, буксирует пострадавшего к берегу, катеру, шлюпке.



Выно  
сить из  
воды  
постр  
адавш  
его  
удобн  
ее с



упором на плечи или на бедра.

Достигнув берега, катера или шлюпки, спасающий немедленно приступает к оказанию первой помощи.

Иногда в воде может оказаться несколько человек. В таких условиях при спасении людей в первую очередь необходимо подать им доски, бревна, шесты, спасательные круги держащимся на воде, затем помочь людям, находящимся недалеко от берега. Тех, кто не может держаться на воде,

спасают вплавь. Но при этом следует помнить, что спасать вплавь можно только по одному человеку.

При возникновении чрезвычайной ситуации на воде необходимо немедленно сообщить в службу спасения по телефону 01, 112.

**Старший государственный инспектор Тарусского участка ФКУ ЦГИМС по Калужской обл.  
Калмыков А.С.**