

## Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ

*Ежегодно 1 декабря во всем мире, в том числе и в России, отмечается Международный день борьбы со СПИДом. В этот день проводится ряд профилактических мероприятий, цель которых — остановить эпидемию ВИЧ-инфекции!*

ВИЧ-инфекция остается одной из серьезнейших проблем, затрагивающих все сферы жизни человека. За 30 лет эпидемии в мире было заражено ВИЧ более 75 млн. человек, половина уже умерли. Ежедневно заражается ВИЧ более 5,5 тыс. человек, из них 1/3 — молодые люди от 15-24 лет. В июне 2016 года на сессии Генеральной ассамблеи ООН была принята декларация по ВИЧ/СПИДу «Ускоренными темпами к активизации борьбы с ВИЧ и прекращению эпидемии СПИДа к 2030 году».

### Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в России

Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в РФ характеризуется как крайне напряженная, на 30.09.2016 года в РФ зарегистрировано 1 087339 случаев заражения ВИЧ, в том числе 75 962 — за 9 месяцев 2016 года (половина граждан были инфицированы при употреблении наркотиков, остальные — при незащищенных половых контактах). ВИЧ-инфекцией заболевают и мужчины, и женщины любого возраста, более 50% из вновь выявленных — граждане старше 30 и 40 лет, ежегодно в России регистрируется более 1100 случаев инфицирования ВИЧ среди подростков. Случаи ВИЧ-инфекции выявлены во всех субъектах РФ. В отдельных регионах пораженность в группе мужчин от 30-34 лет достигает 5% (каждый 20-й мужчина — с ВИЧ-инфекцией). Это — реальная угроза демографии страны.

Учитывая прогрессирование ВИЧ-инфекции, 20 октября 2016 года распоряжением правительства РФ № 2203 была утверждена Государственная Стратегия противодействия распространению ВИЧ-инфекции в РФ.

### Информация о ВИЧ-инфекции по Калужской области

На 11 ноября текущего года в Калужской области зарегистрировано 2796 случаев ВИЧ-инфекции, из них вновь выявлено в 2016 году — 238 (рост заболеваемости на 26% по сравнению с 2015 г.).

ВИЧ-инфекция регистрируется во всех районах, как среди мужчин, так и среди женщин разного возраста. Лиц старше 30 и 40 лет считают группой риска по ВИЧ-инфекции. Именно у них болезнь часто выявляется на поздних стадиях (не обследуются вовремя на ВИЧ, болезнь прогрессирует), поэтому в этой группе высокий уровень смертности.

Более 100 человек, у которых была выявлена ВИЧ в 2016 году, заразились до 2012 года и до сегодняшнего дня они были источником заражения ВИЧ для окружающих, болезнь у них прогрессировала.

Многие обычные люди заражаются ВИЧ при случайных половых контактах без презерватива в командировках и на курортах, на корпоративах и в санаториях (70% выявленных случаев). Каждый пятый вновь выявленный гражданин с ВИЧ/СПИД был инфицирован при употреблении наркотиков.

**Узнать, болен или нет, можно только по анализу крови на ВИЧ!**

**Нужно не менее 1 раза в год самостоятельно сдавать кровь на ВИЧ (чаще, если употребляются наркотики и не используются презервативы), обследоваться можно в поликлинике по месту жительства или областном СПИД-центре — бесплатно и анонимно (Калуга, Ст.Разина, д.1, регистратура 8(4842) 57-81-27, горячая линия 8(4842) 220-120).**

Раннее выявление ВИЧ-инфекции позволит своевременно начать **АРТ (антиретровирусную терапию)**, которая тормозит размножение вируса в организме, что задержит развитие заболевания, улучшит работоспособность и снизит риск передачи ВИЧ другим людям, позволит родить ребенка без ВИЧ-инфекции.

## ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ БЕЗ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ!

### Как происходит заражение ВИЧ?

- половые контакты без презерватива,
- употребление наркотиков,
- от матери к ребенку (беременность, роды, через грудное молоко);
- нестерильный инструмент в медицине и косметологии

### Способы защиты от ВИЧ-инфекции

- Верность любимому человеку
- Использование презервативов
- Жизнь без наркотиков

### ВИЧ-инфекция НЕ передается насекомыми и в быту

Через посуду, дверные ручки, одежду, рукопожатия, в кафе, бане, театре, спортклубе, бассейне, на детских площадках.

**И. Штанина,**

*зав.отделом медицинской профилактики ГАУЗ КО «Калужский областной  
специализированный центр инфекционных заболеваний и СПИД»*